

Trekking Lazio APS

www.trekkinglazio.it – mail: trekk.lazio@gmail.com
www.facebook.com/trekkinglazio Instagram/trekking_lazio



L'anello del cuore dei Simbruini: Campaegli, Monte Calvo, Monte Livata 6 luglio 2025



Vivii! Escursioni, Avventure ed Emozioni!!!

Tipologia del Trek Trek Classico - Percorso in montagna, zone collinari, campagna, riserve e parchi a contatto con la natura e i panorami

Descrizione sintetica

Ci troviamo all'interno del parco Regionale dei Monti Simbruini. Il percorso parte dall'altopiano di Campaegli per dirigersi agevolmente verso il paese di Monte Livata attraversando un'area verde e di boschi di grande suggestione paesaggistica. Giunti a Livata si procede per un'impegnativa salita fino alla Cima della montagna, da qui si prosegue per un sentiero attraverso i boschi, caratterizzati in alcune parte da un silenzio assoluto per poi dirigersi verso la sommità del Monte Calvo, da qui inizia la discesa verso l'altopiano di Campaegli. Lungo il percorso si ammirano panorami suggestivi delle cime degli appennini, frequenti gli incontri con il volo dei rapaci.

Caratteristiche dell'escursione

Livello di difficoltà	MEDIO	Lunghezza	15,5 KM
Dislivello salita medio	300	Dislivello discesa medio	300
Dislivello complessivo	600 mt		
Sviluppo percorso:	ANELLO	Durata temporale:	5 H
Calorie da consumare (circa)	1.000		

Caratteristiche del terreno

Presenza di ostacoli da superare	NO	Terreno sdruciolevole o scivoloso	NO
----------------------------------	----	-----------------------------------	----

Guadi di corsi d'acqua NO

Passaggi in punti esposti NO

Cani al guinzaglio

AMMESSI

Equipaggiamento

pranzo al sacco, documenti personali, tessera sanitaria, scarpe da trekking, bastoncini da trekking, cappelli, zaino, acqua almeno 1 litro, bustina per i rifiuti personali, altro reputato necessario a livello personale. (altro da specificare)

Appuntamento/i e trasporto:

1^ appuntamento ore 8,00 Via di S.Croce in Gerusalemme, 6 – Fronte Bar

2^ appuntamento ore 9,00 Uscita Autostrada Roma – L'Aquila presso il Bar King sulla via Tiburtina lato SX uscita autostrada.

Adesioni e quote di partecipazione

La tessera annuale vale 365 giorni dalla data di adesione, da diritto all'assicurazione e la quota è di € 18,00 anno. La quota del trek giornaliero è di € 8,00, salvo riduzioni ad € 6,00 per convenzioni con altri enti pubblici e privati, ecc.. Minori fino a 14 anni la quota del trek è di € 6,00.

Socio/i Accompagnatore/i :

Prenotazioni

Cellulare e wathapp: numero 3383952030 - 3271419645 dopo le 17,00 mail: trekk.lazio@gmail.com

Avvertenze per la partecipazione

- ✓ per la descrizione della tipologia del trek, del livello di impegno previsto e le condizioni fisiche richieste prendere visione obbligatoria delle schede descrittive pubblicate sul sito internet associativo;
- ✓ le caratteristiche del terreno si intendono con condizioni climatiche normali, asciutte e con temperature miti. In caso di piogge, terreni bagnati e/o fangosi, ghiacciati, innevati le stesse sono soggette naturalmente a cambiamento delle condizioni riportate nella scheda;
- ✓ in caso di maltempo il trek può essere annullato il giorno precedente o la mattina stessa od essere proposto un percorso alternativo;
- ✓ portare scarpe comode per il viaggio e un cambio post escursione, soprattutto se si fruisce di passaggio auto di altro socio;
- ✓ l'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile parere dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante l'escursione;
- ✓ i partecipanti all'escursione devono rimanere in gruppo e in contatto visivo, in caso di esigenze di fermata il singolo socio deve informare l'accompagnatore. Il socio che deliberatamente si allontana dal gruppo o smette di seguirlo lo fa sotto la sua responsabilità, assumendosene le relative possibili conseguenze;
- ✓ i soci partecipanti sono consapevoli delle proprie condizioni fisiche e del buono stato delle proprie attrezzature personali (scarpe, ecc.);
- ✓ in caso di partecipazione di soci con cani questi devono essere docili e non aggressivi, il proprietario deve consegnare all'accompagnatore dichiarazione di scarico di responsabilità per l'animale;
- ✓ i partecipanti devono sempre portarsi acqua da bere a sufficienza (almeno 1 lt) e il necessario per il pasto oltre ad eventuali medicinali personali;
- ✓ per velocizzare le operazioni di adesione all'Associazione i partecipanti devono inviare preventivamente il modulo di iscrizione già compilato e firmato per mail o in alternativa portarlo la mattina dell'escursione consegnarlo al socio accompagnatore presente.