

Trekking Lazio APS

www.trekkinglazio.it – mail: trekk.lazio@gmail.com
www.facebook.com/trekkinglazio Instagram/trekking_lazio



L'ANELLO DI S.MARINELLA – LA TOLFACCIA 25 maggio 2025



Vivii! Escursioni, Avventure ed Emozioni!!

Tipologia del Trek Trek Classico - Percorso in montagna, zone collinari, campagna, riserve e parchi a contatto con la natura e i panorami

Descrizione sintetica

Si parte da Santa Marinella e ci si avvia lungo un percorso che ci porta progressivamente a salire sulle verdi e sovente selvagge colline della Tolfa per addentrarsi verso la sua parte centrale e culminante: la montagna della Tolfaccia. Le colline sono caratterizzate da macchia mediterranea, boschi di lecci e da pascoli dove si osservano numerose le tipiche vacche maremmane e la specie autoctona del cavallino tolfetano presente esclusivamente in quest'area. Sul cielo osserveremo spesso volteggiare maestosi numerosi rapaci tra cui i nibbi. Anche se la vasta area dei monti della Tolfa non è inserita tra le aree protette essa lo è di fatto per via della proprietà delle terre da parte dell'Università della Tuscia che comunque li tutela. Nonostante la caccia consentita è presente una fauna diversificata e molto ricca che è anche possibile incontrare: lupi, volpi, tassi, ricci, gufi, barbagianni, falchi di diverse specie, picchi, istrici, diverse tipologie di bisce, ecc.. In alcuni tratti è facile perdersi e quindi è raccomandato di non allontanarsi dagli accompagnatori. La fatica è ripagata dalla vista di diversi e diversificati panorami che spaziano dal mare Tirreno, la costa le isole dell'arcipelago toscano e l'Argentario alle vette più alte dell'Appennino. Impagabili!

Caratteristiche dell'escursione

Livello di difficoltà	MEDIO	Lunghezza	18,5 KM
Dislivello salita medio	400	Dislivello discesa medio	400
Sviluppo percorso:	ANELLO	Durata temporale:	6 H

Caratteristiche del terreno

Presenza di ostacoli da superare	NO	Terreno sdrucchiolevole o scivoloso	NO
Guadi di corsi d'acqua	NO	Passaggi in punti esposti	NO

Cani al guinzaglio

NON AMMESSI

Equipaggiamento

pranzo al sacco, documenti personali, tessera sanitaria, scarpe da trekking, bastoncini da trekking, cappelli, zaino, acqua almeno 1 litro, bustina per i rifiuti personali, altro reputato necessario a livello personale. (altro da specificare)

Appuntamento/i e trasporto:

1^ appuntamento ore 8,00 Piazza S.Giovanni Battista De La Salle fronte Mc Donalds

2^ appuntamento Uscita Autostrada S.Marinella/S.Severa Autostrada Roma Civitavecchia al parcheggio Eurospin e bar alle ore 9,15

Adesioni e quote di partecipazione

La tessera annuale vale 365 giorni dalla data di adesione, da diritto all'assicurazione e la quota è di € 18,00 anno. La quota del trek giornaliero è di € 8,00, salvo riduzioni ad € 6,00 per convenzioni con altri enti pubblici e privati, ecc.. Minori fino a 14 anni la quota del trek è di € 6,00.

Socio/i Accompagnatore/i :

Prenotazioni

Cellulare e wathapp: numero 3383952030 - 3271419645 dopo le 17,00 mail: trekk.lazio@gmail.com

Avvertenze per la partecipazione

- ✓ per la descrizione della tipologia del trek, del livello di impegno previsto e le condizioni fisiche richieste prendere visione obbligatoria delle schede descrittive pubblicate sul sito internet associativo;
- ✓ le caratteristiche del terreno si intendono con condizioni climatiche normali, asciutte e con temperature miti. In caso di piogge, terreni bagnati e/o fangosi, ghiacciati, innevati le stesse sono soggette naturalmente a cambiamento delle condizioni riportate nella scheda;
- ✓ in caso di maltempo il trek può essere annullato il giorno precedente o la mattina stessa od essere proposto un percorso alternativo;
- ✓ portare scarpe comode per il viaggio e un cambio post escursione, soprattutto se si fruisce di passaggio auto di altro socio;
- ✓ l'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile parere dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante l'escursione;
- ✓ i partecipanti all'escursione devono rimanere in gruppo e in contatto visivo, in caso di esigenze di fermata il singolo socio deve informare l'accompagnatore. Il socio che deliberatamente si allontana dal gruppo o smette di seguirlo lo fa sotto la sua responsabilità, assumendosene le relative possibili conseguenze;
- ✓ i soci partecipanti sono consapevoli delle proprie condizioni fisiche e del buono stato delle proprie attrezzature personali (scarpe, ecc.);
- ✓ in caso di partecipazione di soci con cani questi devono essere docili e non aggressivi, il proprietario deve consegnare all'accompagnatore dichiarazione di scarico di responsabilità per l'animale;
- ✓ i partecipanti devono sempre portarsi acqua da bere a sufficienza (almeno 1 lt) e il necessario per il pasto oltre ad eventuali medicinali personali;
- ✓ per velocizzare le operazioni di adesione all'Associazione i partecipanti devono inviare preventivamente il modulo di iscrizione già compilato e firmato per mail o in alternativa portarlo la mattina dell'escursione consegnarlo al socio accompagnatore presente.