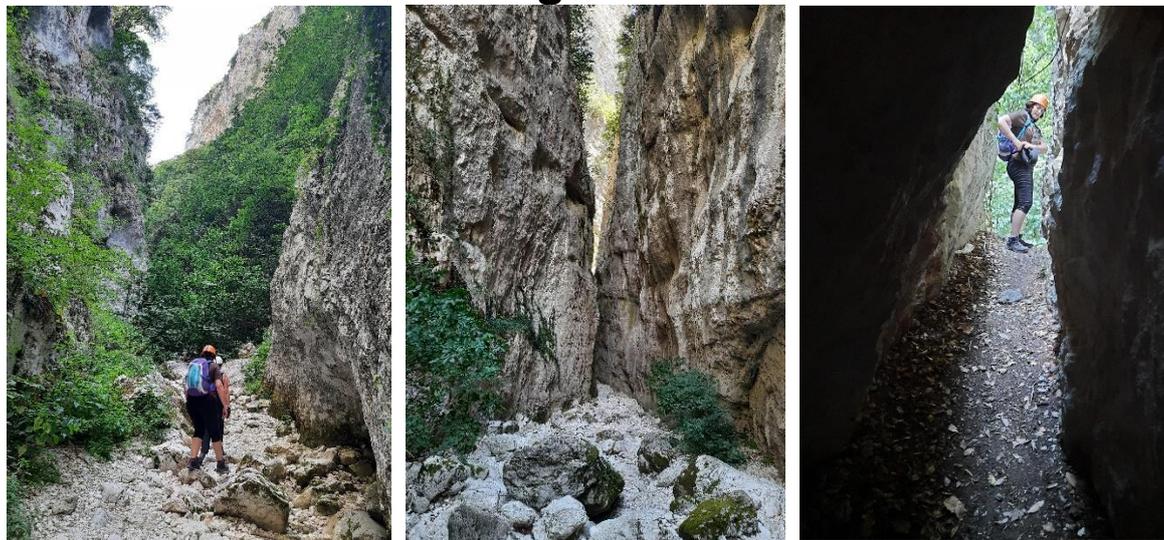


Trekking Lazio APS

www.trekkinglazio.it – mail: trekk.lazio@gmail.com
www.facebook.com/trekkinglazio Instagram/trekking_lazio



Wild Trek: Gole di Celano alla ricerca della fonte degli innamorati 20 luglio 2025



Vivii! Escursioni, Avventure ed Emozioniii!

Tipologia del Trek

Trek Avventura: Percorso in montagna, zone collinari, campagna, riserve e parchi caratterizzati dalla scoperta di luoghi segreti della natura e dell'uomo

Descrizione sintetica

Ci troviamo in Abruzzo a Celano un borgo storico avvolto intorno ad un possente e ben conservato Castello. Nelle vicinanze del paese parte un sentiero che ci consente di inoltrarci nelle selvagge e a tratti impegnative gole dall'omonimo nome. Sono percorribili solamente nella tarda primavera ed estate, in alcuni tratti è necessario aiutarsi con le mani per salire nei tratti più impegnativi ma non difficili. Le risaliremo fino a giungere a scoprire la magica Fonte degli Innamorati. E' richiesta una buona condizione fisica.

Caratteristiche dell'escursione

Livello di difficoltà	MEDIO/IMPEGNATI	Lunghezza	11 KM
	VO		
Dislivello salita medio	255	Dislivello discesa medio	255
Dislivello complessivo	510		
Sviluppo percorso:	ANELLO	Durata temporale:	6 H
Calorie da consumare (circa)	950		

OBBLIGATORIO CASCHETTO DI PROTEZIONE PER LA TESTA!

Caratteristiche del terreno

Presenza di ostacoli da superare	SI	Terreno sdrucchiolevole o scivoloso	SI
----------------------------------	----	-------------------------------------	----

Guadi di corsi d'acqua NO

Passaggi in punti
esposti NO

Cani al guinzaglio

NON AMMESSI

Equipaggiamento

pranzo al sacco, documenti personali, tessera sanitaria, scarpe da trekking, bastoncini da trekking, cappelli, zaino, acqua almeno 1 litro, bustina per i rifiuti personali, altro reputato necessario a livello personale. (altro da specificare)

Appuntamento/i e trasporto:

1^ appuntamento ore 7,30 Via di S.Croce in Gerusalemme, 6 (fronte bar)

2^ appuntamento ore 9,00 Uscita di Celano dell'autostrada Roma – L'Aquila direzione Avezzano.

Adesioni e quote di partecipazione

La tessera annuale vale 365 giorni dalla data di adesione, da diritto all'assicurazione e la quota è di € 18,00 anno. La quota del trek giornaliero è di € 8,00, salvo riduzioni ad € 6,00 per convenzioni con altri enti pubblici e privati, ecc.. Minori fino a 14 anni la quota del trek è di € 6,00.

Socio/i Accompagnatore/i : Francesca Lunetti – Antonello Mori

Prenotazioni

Cellulare e wathapp: numero 3383952030 - 3271419645 dopo le 17,00 mail: trekk.lazio@gmail.com

Avvertenze per la partecipazione

- ✓ per la descrizione della tipologia del trek, del livello di impegno previsto e le condizioni fisiche richieste prendere visione obbligatoria delle schede descrittive pubblicate sul sito internet associativo;
- ✓ le caratteristiche del terreno si intendono con condizioni climatiche normali, asciutte e con temperature miti. In caso di piogge, terreni bagnati e/o fangosi, ghiacciati, innevati le stesse sono soggette naturalmente a cambiamento delle condizioni riportate nella scheda;
- ✓ in caso di maltempo il trek può essere annullato il giorno precedente o la mattina stessa od essere proposto un percorso alternativo;
- ✓ portare scarpe comode per il viaggio e un cambio post escursione, soprattutto se si fruisce di passaggio auto di altro socio;
- ✓ l'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile parere dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante l'escursione;
- ✓ i partecipanti all'escursione devono rimanere in gruppo e in contatto visivo, in caso di esigenze di fermata il singolo socio deve informare l'accompagnatore. Il socio che deliberatamente si allontana dal gruppo o smette di seguirlo lo fa sotto la sua responsabilità, assumendosene le relative possibili conseguenze;
- ✓ i soci partecipanti sono consapevoli delle proprie condizioni fisiche e del buono stato delle proprie attrezzature personali (scarpe, ecc.);
- ✓ in caso di partecipazione di soci con cani questi devono essere docili e non aggressivi, il proprietario deve consegnare all'accompagnatore dichiarazione di scarico di responsabilità per l'animale;
- ✓ i partecipanti devono sempre portarsi acqua da bere a sufficienza (almeno 1 lt) e il necessario per il pasto oltre ad eventuali medicinali personali;
- ✓ per velocizzare le operazioni di adesione all'Associazione i partecipanti devono inviare preventivamente il modulo di iscrizione già compilato e firmato per mail o in alternativa portarlo la mattina dell'escursione consegnarlo al socio accompagnatore presente.